

關於 HPV

你不可不知道的 10 件事

懂 HPV
更懂你

- 性生活單純也可能會感染 HPV ？
- 男性跟 HPV 有什麼關係？
- 除了子宮頸癌，HPV 還會造成什麼相關癌症或疾病？

立即翻閱了解



最專業的衛教諮詢 最懂你的看診體驗

目錄

Q1	為什麼 HPV 跟我有關？	3
Q2	性生活單純應該不會感染 HPV ？	4
Q3	HPV 跟癌症有什麼關係？	5
Q4	台灣子宮頸癌發生及死亡率高嗎？	6
Q5	預防 HPV＝預防子宮頸癌嗎？	7
Q6	男性需要預防 HPV 的四大理由！	8
Q7	我已有過性行為，再打 HPV 疫苗有效嗎？	9
Q8	我曾接種過 2 價 /4 價 HPV 疫苗，還需要施打 9 價 HPV 疫苗嗎？	10
Q9	HPV 疫苗怎麼打？若未能按照期程完成接種怎麼辦？	11
Q10	你一定要知道的 HPV 預防小撇步	12

Q1

為什麼HPV跟我有關？

80%

不論族群，
人一生感染 HPV 機率都高達 8成¹

HPV 全名是人類乳突病毒 (Human Papillomavirus)
主要的傳染途徑是性接觸²



與青少年有關



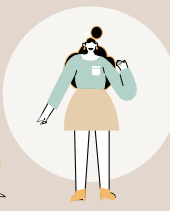
與LGBTQ有關



與爸爸媽媽有關



與男性有關



與女性有關



與情侶&夫妻有關

Reference:

1. Chesson HW, et al. *Sex Transm Dis*. 2014 Nov;41(11):660-4.

2. 衛福部國健署-107年HPV疫苗衛教手冊

Q2

性生活單純 應該不會感染HPV?

60%

單一性伴侶也有近 **6成¹** 感染機率



90%

一生中累積 3-6 位性伴侶感染風險高達 **9成¹**

因此只要有親密接觸，即使性生活單純都有可能感染 HPV，並傳染給重要的另一半！

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference: 1. Chesson HW, et al. *Sex Transm Dis*. 2014 Nov;41(11):660-4.

Q3

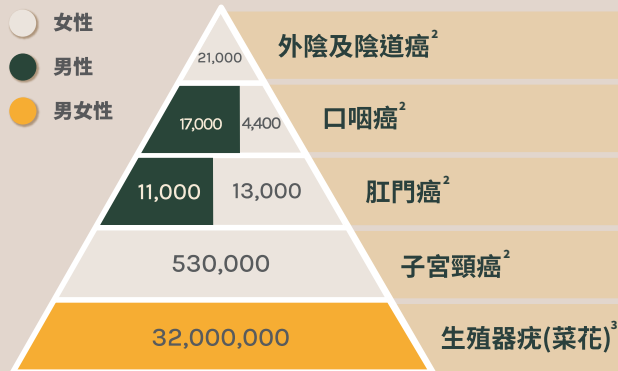
HPV跟癌症有什麼關係？

全球約有 **4.5%** 的癌症與 HPV 感染有關¹



不論男女 均有可能因為感染 HPV
而罹患相關癌症與疾病

大部分 HPV 感染體內機制可自行清除，若長期持續感染且無法自行清除，就可能導致**子宮頸癌**、**頭頸癌**等男女性疾病



每年罹患HPV相關癌症與疾病的全球影響估算(人)

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

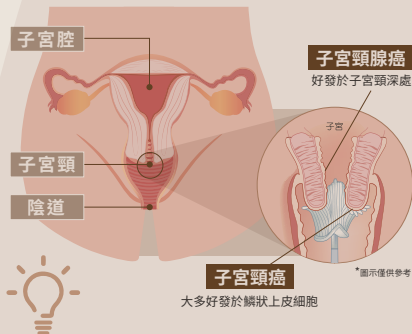
1. de Martel C, et al. *Int J Cancer*. 2017 Aug 15;141(4):664-670.

2. Forman D, de Martel C, Lacey CJ, et al. Global burden of human papillomavirus and related diseases. *Vaccine*. 2012;30(suppl 5):F12-F23.

3. World Health Organization. Executive summary: the state of world health, 1995. http://www.who.int/whr/1995/media_centre/executive_summary/1/en/index.html. Accessed August 17, 2014.

Q4

台灣子宮頸癌發生及死亡率高嗎？



子宮頸位在子宮最下方，與陰道相連接。子宮頸部分有腺體細胞也有鱗狀上皮細胞，兩種細胞交界處是子宮頸癌好發的位置

NO.8

根據衛福部 111 年死因統計結果分析
女性癌症死亡原因第8位¹

NO.10

根據 109 年癌症登記報告
女性癌症發生率第10位² *不含原位癌

4人 / 每天

每天有**近4人**被診斷出罹患子宮頸癌
近2人死於子宮頸癌³

1/5 _{20-34歲}

根據國健署統計，子宮頸癌前病變
每5位就有1位是20-34歲女性⁴

Reference:

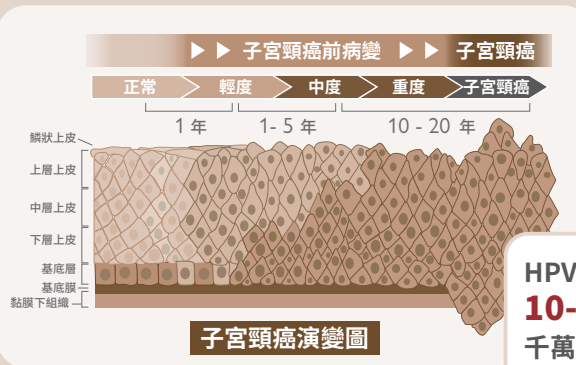
1. 衛生福利部國民健康署《111年死因統計結果分析報告》<https://www.mohw.gov.tw/dl-83733-80fb9ab8-ea2d-4e3e-ba06-f70f28aca036.html>
2. 衛生福利部國民健康署《109年癌症登記報告》https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/16434/File_21196.pdf
3. 衛生福利部國民健康署-隱形殺手別輕忽！女性疼惜自己從定期子宮頸抹片篩檢做起<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4141&pid=13381> (Accessed:2021/12/7)
4. 衛生福利部國民健康署-《109年子宮頸癌篩檢登記報告》

Q5 預防HPV=預防子宮頸癌嗎？

HPV就是導致子宮頸癌的

元兇¹！

研究顯示女性若長期感染高致癌型HPV
且體內機制無法自行清除
則罹患子宮頸癌風險
將大幅增加數十倍至百倍²



HPV 持續性感染可能在
10-20年後才會致癌，
千萬別輕忽罹癌風險³！

做好 HPV 預防，預估能預防 **70% 以上** 的子宮頸癌⁴

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

1.Franco EL, et al. *Vaccine*. 2005 Mar 18;23(17-18):2388-94.

2.Chen HC, et al. *J Natl Cancer Inst*. 2011 ;103(18):1387-96.

3.Gargano et al. (2017) Manual for the Surveillance of Vaccine-Preventable Diseases- Chapter 5: Human Papillomavirus.

4.衛生福利部國民健康署•HPV疫苗懶人包 4.衛生福利部國民健康署•HPV疫苗懶人包 (紫色中文版) <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1752&pid=11889> (Accessed:2023/8/6)

5.Woodman CB, et al. *Nat Rev Cancer*. 2007 Jan;7(1):11-22.

Q6

男性需要預防HPV 的四大理由！

近**50%**

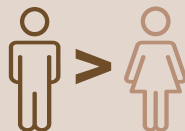
男性感染HPV比例高
美國2013至2014年間統計指出，在18-59歲男性中將近每2位男性就有1位生殖系統感染HPV¹

10%↓

男性產生抗體比例低
感染HPV後，人體可自然產生抗體的比例低，僅有不到10%男性在感染HPV後，可自然產生抗體²



男性也會被女性傳染
女性將HPV傳染給男性的機率，其實比男性傳染給女性的機率高³



頭頸癌發生率比女性高
男女皆可能因HPV感染引發頭頸癌，台灣男性頭頸癌發生率是女性的10倍⁴



頭頸癌是台灣男性前10大癌症中與HPV相關之癌症，109年發生率位居第三位⁵

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

1. McQuillan G et al. *NCHS Data Brief*. 2017;(280):1-8.
2. Giuliano AR et al. *Papillomavirus Res*. 2015;1:109-115.
3. Nyitray AG et al. *J Infect Dis*. 2014;209:1007-1015
4. 衛生福利部國民健康署《107年癌症登記報告》
5. 衛生福利部國民健康署《109年癌症登記報告》
6. Timbang MR, et al. *Hum Vaccin Immunother*. 2019;15(7-8):1920-1928.



男性沒有常規篩檢工具⁶



不易提早發現HPV相關癌症與疾病，所以更要積極預防HPV 喔！

Q7

我已有過性行為 再打HPV疫苗有效嗎？

不管什麼特殊狀況，接種前都須經專業醫師評估喔！^{1,2}



有過性行為



HPV檢測為陽性



哺乳中婦女



免疫功能低下



同時施打其他疫苗

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

1.衛生福利部國民健康署·107年HPV疫苗衛教手冊(醫療人員版)

2.衛生福利部國民健康署《HPV專欄 - QA》

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1799#list9> (Accessed:2023/8/6)

3.HPV and Cancer, National Cancer Institute

<https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer> (Accessed:2023/9)

4.Han JJ, et al. *JAMA Oncol.* 2017 Jun 1;3(6):810-816.

5.Immunization Action Coalition. Human Papillomavirus (HPV)_experts. https://www.immunize.org/askexperts_hpv.asp (Accessed:2023/9)



目前已知的 HPV 家族約 200 多型³，其中高致癌型包括第16、18、31、33、45、52、58 型等，低致癌型包括第6、11 型等⁴。HPV 有多種型別，即使已感染一種或以上的 HPV 型別，疫苗還是能夠幫助預防其他涵蓋型別的感染⁵。

Q8

我曾接種過2價/4價HPV疫苗， 還需要施打9價HPV疫苗嗎？

HPV 疫苗涵蓋型別 高 低

HPV 高致癌型別

如 16、18、31、33、45、52、58 型和子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、肛門癌、頭頸癌等 HPV 相關癌症有關^{2,3}

HPV 低致癌型別

如 6、11 型和尖形濕疣（菜花）等 HPV 相關疾病有關²



即使曾接種過 2 價 / 4 價 HPV 疫苗
還是可以向專業醫師諮詢並討論
是否有需要施打 9 價 HPV 疫苗喔！

台灣本土研究發現除了 HPV16、18 型是常見高致癌型別外，**HPV52、58** 也是造成台灣 HPV 相關子宮頸癌常見型別喔！¹

* 疫苗價數代表疫苗所含有的 HPV 型別數目，價數越高代表涵蓋的 HPV 型別越多

2價HPV疫苗

16 / 18	
適用對象	接種時程
X 9歲以上	9-14 歲 可施打兩劑或三劑 15 歲以上 建議施打三劑
可預防	- 子宮頸癌及其癌前病變 - 輕度外陰癌癌前病變 - 輕度陰道癌癌前病變

4價HPV疫苗

6 / 11 / 16 / 18	
適用對象	接種時程
9-26 歲 9-45 歲	9-13 歲女性 可施打兩劑或三劑 14-45 歲女性 9-26 歲男性 建議施打三劑
可預防	- 子宮頸癌及其癌前病變 - 外陰癌前期病變 - 陰道癌前期病變 - 尖形濕疣（菜花）

9價HPV疫苗

6 / 11 / 16 / 18 / 31 / 33 / 45 / 52 / 58	
適用對象	接種時程
9-45 歲 9-45 歲	9-14 歲 可施打兩劑或三劑 15-45 歲 建議施打三劑
可預防	- 頭頸癌 - 肛門癌及其癌前病變 - 子宮頸癌及其癌前病變 - 外陰癌及其癌前病變 - 陰道癌及其癌前病變 - 尖形濕疣（菜花）

* 根據 TFDA 網站公告，4 價 HPV 疫苗已於 2021 年第一季開始停止供應台灣自費市場，完整資訊請前往藥品供應資訊平台 (<https://dsms.fda.gov.tw/>) 查看。

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒) TFDA = Taiwan Food and Drug Administration (衛生福利部食品藥物管理署)

Reference: 1.Chen HC, et al. *Int J Cancer*. 2011 Mar 1;128(5):1192-203. 2.Han JJ, et al. *JAMA Oncol*. 2017 Jun 1;3(6):810-816.

3.Centers for disease control and prevention. Basic information about HPV and cancer. https://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic_info/ (Accessed:2023/9)

4.衛生福利部食品藥物管理署 (2020) 二價人類乳突病毒疫苗 中文仿單 5.衛生福利部食品藥物管理署 (2017) 四價人類乳突病毒疫苗 中文仿單 6.衛生福利部食品藥物管理署 (2022) 九價人類乳突病毒疫苗 中文仿單

Q9

HPV疫苗怎麼打？ 若未能按照期程完成接種怎麼辦？



根據**疫苗品項**、**接種對象**不同
可分為接種**2劑**或**3劑**^{1,2}

	2價	9價
可施打2或3劑	♀ 9-14歲	♂♀ 9-14歲
建議施打3劑	♀ 15歲以上	♂♀ 15-45歲

calendar		
		✓
✓		
	✓	

一般需在**6個月內完成**
2劑或**3劑** HPV 疫苗接種^{1,2}

2劑接種時程



3劑接種時程



¹2價疫苗 ²9價疫苗



若是在懷孕期間³

- 已懷孕 / 計畫懷孕者，在接種第一劑至最後一劑期間不宜懷孕
- 若接種 HPV 疫苗後發現懷孕，則應延遲第二 / 三劑接種，直至生產過後再完成施打

³ 目前為止，尚未發生 HPV 疫苗對母親或胎兒造成重大出生缺陷與流產的風險升高的事件

若因故未能按時接種⁴ (忘記、出國等等)

- 為達到預期之保護力，建議依期程將疫苗接種完畢，若有任何狀況導致無法在期程內完成接種，請立即諮詢專業醫師

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

1.衛生福利部食品藥物管理署 (2022) 九價人類乳突病毒疫苗中文仿單 2.衛生福利部食品藥物管理署 (2020) 二價人類乳突病毒疫苗中文仿單

3.衛生福利部國民健康署。107年HPV疫苗衛教手冊(醫療人員版) 4.衛生福利部國民健康署。HPV專欄QA。https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1799 (accessed date 2023/08/13)

Q10 你一定要知道的**HPV**預防小撇步



依醫囑接種
HPV 疫苗



女性定期
抹片檢查



安全性行為



不分性別，都該做到**HPV預防3關鍵**

請立即諮詢專業醫師以遠離 HPV 相關癌症及疾病風險，或索取台灣癌症基金會出版之「HPV 感染風險自我評估表」，幫助保護自己也保護另一半喔！

HPV = Human Papillomavirus (人類乳突病毒)

Reference:

1.衛生福利部國民健康署-107年HPV疫苗衛教手冊



最專業的衛教諮詢 最懂你的看診體驗

HPV = Human Papillomavirus

和所有疫苗一樣，HPV 疫苗並非用於治療且可能無法對所有的疫苗接種者都產生保護作用。常發生的不良反應為注射部位搔癢、腫塊、溫熱感等，或頭痛、發燒等全身性不良反應，通常輕微且短暫。其它詳細資訊，請諮詢醫療專業人員。